

ALLERLEI

WEEKBLAD VOOR TETERINGEN

DE LEI VOOR IEDEREEN

AANLEVEREN KOPIJ: DINSDAG VOOR 12.00 UUR: DRUKKERIJ ZOPFI, KONINGSDIJK 24,
4905 AP OOSTERHOUT, TEL.: 0162-453159, E-MAIL: ALLERLEI@DRUKKERIJZOPFI.NL

De Aller-Lei ligt op donderdagochtend bij Park Zuiderhout, 't Web, De Jumbo Supermarkt, Mitra Ad van Dongen, de huis-
artsenpraktijk, de Willibrorduskerk en MyFysioYourGym. 'Spotjes' kunt u (tegen contante betaling) inleveren bij de Mitra.
U kunt copij en advertentie's inleveren tot dinsdag 12.00 uur! Lukt het niet op tijd, bel of mail ons dan even. Ontvangt u de Al-
ler-Lei en andere belangrijke nieuwsbrieven graag digitaal, stuur dan een verzoek naar: secretariaat@dorpsraad-teteringen.nl

In juli verschijnt er i.v.m. de vakantie geen gedrukte Aller-Lei



Dorpsmaaltijd, Dorpsborrel & Dikke Banden Race

De Dorpsborrel - Bingo Editie

Zet 'm in je agenda: **zaterdag 22 augustus** barst de 7e editie los op het Willem Alexanderplein.
Het thema? Bingo! Een dag vol lekker eten, muziek en natuurlijk volop bingoplezier.

Je geniet van een heerlijk driegangendiner met bingo aan tafel, geleid door Jaap Oomen en William van Steen. Daarna is er volop muziek met Lokaal Tarief en DJ Ferdy, en een Dorpsborrel met muziekbingo. En de kinderen? Die gaan los tijdens de Dikke Banden Race en allerlei andere activiteiten.
Kortom: een dag voor jong en oud!

Nieuw: reserveer je eigen borreltafel!

Tijdens de Dorpsborrel kun je dit jaar je eigen borreltafel aanvragen. Een gezellige plek met je eigen sta-tafel, herkenbaar logo, een paar barkrukken, consumptiemunten en lekkere borrelhapjes. Of je nu je vrijwilligers wilt bedanken, met je vriendengroep wilt proosten of als bedrijf je relaties wilt verrassen: er is voor iedereen een passend pakket.

Wil je verzekerd zijn van een tafel? Vraag je borreltafel aan via: info@dorpsmaaltijdteteringen.nl

We denken graag met je mee voor een borrelmoment op maat. Kijk voor meer info op onze website!

Kaarten voor de Dorpsmaaltijd zijn nog te koop bij 't Web, de Dorpsherberg en op www.dorpsmaaltijdteteringen.nl

De Dorpsborrel is gratis toegankelijk. Aanmelden voor de Dikke Banden Race? Dat kan gratis via www.ready2race.nl



Ontdek de fascinerende wereld van de bij

Open Imkerijdagen

Op 11 en 12 juli a.s. opent de Bijenhouders-
gilde St. Ambrosius Teteringen/Breda de deu-
ren tijdens de landelijke Open Imkerijdagen.

Bezoekers zijn van harte welkom om kennis te maken met de wereld van de honingbij, de imkerij en het belang van biodiversiteit.

Het gilde, opgericht in 1717 en inmiddels meer dan 40 actieve leden sterk, zet zich in voor het houden van honingbijen en het bevorderen van een bijvriendelijke leefomgeving.

Tijdens de open dagen geven ervaren imkers uitleg over het

leven van bijen, propolis, drachtplanten, wilde bijen en hom-
mels. Ook zijn er activiteiten voor kinderen en is er lokale ho-
ning verkrijgbaar.

Zaterdag 11 juli van 10.00 uur tot 16.00 uur:

Parkeerterrein Jumbo Teteringen (Scheperij)

Zondag 12 juli van 12.00 uur tot 16.00 uur:

Bijenhof De Oprins, nabij Galgenstraat 14, Teteringen
Iedereen met interesse in natuur, tuinieren, biodiversiteit of im-
keren is van harte welkom.

Meer informatie: bijengilde.teteringen@gmail.com of kijk op
www.bijenhouders.nl/members/teteringen/



Hoolstraat 31 Teteringen

Door informatie kijk op www.kduminimax.nl

Bel: 085 - 9028076

of mail naar: info@kduminimax.nl

Dagbesteding De Blauwe Hoef

Dagbesteding De Blauwe Hoef in Teteringen biedt een warme, veilige en overzichtelijke omgeving voor mensen die de structuur van de dag niet meer zelf kunnen regelen, bijvoorbeeld door dementie.

Onze medewerkers zorgen voor een fijne dag en nemen zo een deel van de zorg uit handen van jou als mantelzorger.

www.parkzuiderhout.nl/dagbesteding

We ontmoeten je graag

Op De Blauwe Hoef voel je je meteen thuis. We drinken een kop koffie, koken samen, gaan naar buiten de tuin in, of verzorgen de plantjes op het terras. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid om deel te nemen aan de vele activiteiten binnen Park Zuiderhout.

Dagbesteding kan ook een fijne eerste stap zijn om te wennen aan een (toekomstige) verhuizing en om ons beter te leren kennen.

Je bent van harte welkom om samen langs te komen en de sfeer zelf te ervaren.

076 578 43 00

relatiebeheer@parkzuiderhout.nl



50e Teteringse Avondvierdaagse

Data 50e Teteringse Avondvierdaagse kunnen weer in de agenda!

Na de zeer geslaagde Avondvierdaagse van dit jaar met bijna 1500 deelnemers, zijn de voorbereidingen voor de 50e versie alweer begonnen. Gelukkig hebben zich enkel personen aangemeld om deze 50e versie extra feestelijk te laten verlopen. Ook hebben de bijna 80 vrijwilligers bijna allemaal hun medewerking weer toegezegd.

De 50e versie zal gehouden worden van 1 t/m 4 juni, met de kaartverkoop op 31 mei in 't Web. Op 1 en 2 juni is de start vanaf het schoolplein van de Helder Camaraschool en op 3 en 4 juni vanaf de Dorpsheerberg. Daar zal ook de feestelijke binnenkomst op 4 juni plaatsvinden. Samen met velen, en niet te vergeten de sponsors, hoopt het comité er weer een prachtig wandelfeest van te maken. Ideeën daarvoor en nadere informatie graag via onze website: www.avondvierdaagseteteringen.nl



Heemkundekring Teterings Erfdeel

Zondag 12 en 26 juli a.s. exposeert Melissa Geldof in heemschuur De Stee. Sinds een goed jaar woont ze met haar vriend weer in Breda. Ze hebben zes jaar in Lelystad gewoond, maar wisten vooraf al dat ze naar Brabant terug zouden komen.

Van jongs af aan tekende en schilderde Melissa graag en was ze veel creatief bezig. Het was dan ook niet onverwacht dat ze naar Kunstacademie St. Joost ging. "Daar word je veel gestimuleerd, je wordt begeleid, krijgt handvatten en je manier van denken krijgt vorm."

Melissa is grafisch vormgever en vindt het daarom leuk om als afwisseling met haar handen bezig te zijn. Ze gaat dan ook exposeren met schilderijen, gedichten en video's.



Uitvaartverzorging

Van Gemert

Sinds 1962 een begrip in Breda e.o.

De helpende hand bij het verzorgen van de totale uitvaart, in iedere klasse en stijl. Persoonlijkheid gaat voor zakelijkheid.

Vraag naar ons informatiepakket.

Heuvelstraat 181 in Breda
T 076-5212868

Met een vriendin, waarmee ze op St. Joost studeerde, doet ze ieder jaar een jaarproject, een roulatiesysteem, waarmee ze eens per maand aan de slag gaan met een onderwerp dat ze samen afspreken.

Als u de QR-code hiernaast scant krijgt u alvast meerdere werkstukken van Melissa te zien. Samen met twee anderen heeft ze ook een website: www.hangop.shop

U bent van harte welkom zondag 12 en 26 juli van 14.00 tot 16.00 uur in de Heemsschuur. De toegang is gratis - een vrijwillige bijdrage bij het verlaten van de schuur wordt uiteraard op prijs gesteld.



Kom Erbij! Teteringen

Spelletjesmiddag in 't Web

Do. 9-16-23-30 juli van 13.30 tot 15.30 uur.

Ontmoeting en lezing in de Dorpskerk

Dinsdag 7 juli van 14.00 tot 16.00 uur.

Vrijdag 10 - 24 juli 13.45-17.00 filmvoorstelling in de kerk

Dinsdag 14 juli 14.00-16.00 ontmoeting op 't terras van De Dorpskerk

Vrijdag 17 juli 14.00-16.00 themamiddag in 't Web:

Dinsdag 21- 28 juli 14.00-16.00 ontmoeting in 't web

Dinsdag 4 aug. 14.00-16.00 ontmoeting in 't web

De geschiedenis van het vak imker

Op dinsdag 7 juli om 15.00 uur verzorgt Aat Rietveld in De Dorpskerk weer een lezing over 'de bij'. Dit keer zal hij de geschiedenis van het vak imker uitgebreid presenteren.

Filmmiddag

Op de vrijdagen 10 en 24 juli van 14.15 uur tot ± 17.00 uur wordt er een film gedraaid in de ontmoetingsruimte van de kerk. Na de film is er een nazit met een drankje en soep met een broodje. De zaal is om 13.45 uur open. De entree is gratis. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Themamiddag (17-07) over 'goed & prettig ouder worden'

Zie onderstaand artikel van Kruiswerk Teteringen.

Boekbesprekingen

Er zijn de komende maanden nog drie boekbesprekingen.

Dinsdag 18 augustus:

'Alles voor de reis', geschreven door Adriaan van Dis.

Dinsdag 10 november:

'Het Diner' geschreven door Herman Koch

Dinsdag 22 december:

'Het einde van Erna Ankersmit', van Anna Enquist

Digicafé

Ziet uw word-bestandje er niet best uit of doet uw Excel-bestand niet wat u wilt? Loop op een dinsdagmiddag even binnen bij ons Digicafé, dan kijken wij wat we voor u kunnen betekenen. Elke dinsdag van 14.00 uur tot 15.00 uur zijn wij in De Huiskamer aanwezig om u behulpzaam te zijn bij uw vragen over laptop, tablet of mobiele telefoon.



Tijdens deze vrijdag op 17 juli gaan de aanwezigen in 't Web met elkaar in gesprek over goed en prettig ouder worden en de levensvragen die dat gesprek oproept. Dat doen wij omdat wij u willen uitnodigen na te denken over de 4e levensfase. Wat vindt u belangrijk in die fase? Welke keuzes horen daar bij? Wat betekent kwaliteit van leven voor mij? Wat is betekenisvol ouder worden voor mij? Allemaal vragen om over na te denken. Doserend, plezier hebben, zingeving, netwerk om mij heen. De middag duurt van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Jantine de Kam, huisarts in Teteringen, gaat vervolgens met de aanwezigen in gesprek over thema's als: positieve gezondheid, bewegen, meedoen, het belang van een netwerk, passende zorg, palliatieve zorg, zorg in de laatste levensfase,

wilsverklaring. Welke zaken zijn belangrijk om vast te leggen? En bij wie doe ik dat op een dynamische manier?

Doe mee, denk mee, praat mee over de toekomst in de vierde levensfase.

Aanmelden per mail: kruiswerkteteringen@gmail.com of op dinsdagmiddag tijdens een bijeenkomst van De Huiskamer.

In het najaar organiseert De Huiskamer lezingen over deelonderwerpen die met dit thema te maken hebben: zingeving, pastorale zorg, digitale erfenis, hospice, vrijwilligers terminale zorg, wilsverklaring en levenstestament, rouw en verlies. Over de juiste data met bijbehorend thema informeren wij u op een later moment.

Alles-in-Drieën - Volleybal

Op zoek naar nieuwe leden

om een sportief spelletje volleybal te spelen!

De groep, Alles-in-Drieën, is een gezellige groep mensen, mannen en vrouwen, tussen de 60 en 70 jaar. Elke woensdag, behalve in de schoolvakanties, spelen ze recreatief volleybal. Wil je kennis maken met deze club, dat kan! Je mag altijd binnenlopen voor een voorproefje. Ze zijn op woensdag van 20.00 uur tot 21.30 uur in de gymzaal van de Weillustschool, ingang aan de Mouterijstraat, Breda. Wil je liever eerst meer informatie: stuur dan een mailtje naar: lianvanhaperen23juni@hotmail.com of naar: wimverlegh@treslunas.nl

Zij zijn contactpersonen voor deze club, Alles-in-Drieën, en kunnen al je vragen beantwoorden.

Geslaagd zomers concert

door leerlingen Musicaja

Zaterdag 20 juni traden alle leerlingen van de Musicaja Zangschool op tijdens het Musicaja Jaarconcert met de titel 'Zing, zang, zon'. En zonnig werd het zeker, zowel buiten als binnen in SCC De Koe.

Van, 'Op een onbewoond eiland' (Kinderen voor kinderen) door kids van 8 jaar, tot 'Cantique de Jean Racine' (Fauré) en 'Summertime' (Gershwin) door het Musicaja Ensemble. Het nummer 'Summer Holiday' (Cliff Richard) werd geheel in stijl uitgevoerd met opblaaswembanden en strandartikelen, door de Stemvorming Vervolg groep. Klassiek, wereldmuziek, musical, pop, solisten en groepen, alles kwam voorbij. Met als klapper het Adiemus van Karl Jenkins, gezongen door alle leerlingen, van jong tot oud. En... ondanks de hitte en de nodige zweetstraaltjes kregen ze een daverend applaus van het bijna weggesmolt publiek.

Het Musicaja Jaarconcert is inmiddels een waardevolle traditie geworden waar leerlingen het hele jaar naar uitkijken en vol enthousiasme naar toe werken. Het is een mooie en veilige manier om podiumervaring op te doen en podiumangst te overwinnen. En het is voor leerlingen vooral ook een stok achter de deur om zichzelf vocaal uit te dagen en extra te groeien. Dit jaarconcert was alweer de 16e editie.

Kijk voor meer informatie op www.musicaja.nl





**INSTALLATIEBEDRIJF
MICHEL ZANDVLIET**

Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

Verwarming - Gas - Water - Riolering

Ventilatie - Dakbedekking - Loodgieterswerk

Sanitair - Onderhoud - Storingsdienst 24 uur

Lid van

UNETO-VNI



Steenbergen 15 - 4847AR Teteringen - Tel.: 076-2600062 - Mob.: 06-51563975 - www.michelzandvliet.nl



IVN Landschapswandeling Merkske, Wortel-Kolonie

Zaterdag 11 juli vindt de landschapswandeling 'Merkske Wortel-Kolonie' met de Natuurgidsen van het IVN plaats. Het thema van deze wandeling is: in het spoor van de landloper. De wandeling is ongeveer 11 kilometer lang en loopt langs de grens tussen Nederland en België. Het gebied is bijzonder en afwisselend. Dit komt doordat het na de Tweede Wereldoorlog niet opnieuw is ingericht voor de landbouw. Daardoor is het landschap natuurlijk en gevarieerd gebleven. Je wandelt langs bloemrijke velden, kleine graslanden, bossen, kronkelende paden en natte gebieden met veel vogels. Ook zie je vennen, heggen en houtwallen. Het beekje het Merkske slingert door het gebied. Deze route is eerder gekozen tot de mooiste wandeling van de provincie Antwerpen. Wortel-Kolonie is sinds 2021 UNESCO-werelderfgoed en heeft een bijzondere geschiedenis. In het begin van de 19e eeuw kreeg het gebied een functie om armoede te bestrijden. Arme gezinnen uit de stad kregen hier een kans op een nieuw leven. Later moesten landlopers en bedelaars hier verplicht werken. De kolonie bleef bestaan tot het einde van de vorige eeuw, toen de wet tegen landloperij werd afgeschaft. Het beekdal van het Merkske is altijd natuurlijk gebleven. De beek stroomt nog steeds in bochten door het landschap. Hierdoor is er veel ruimte voor planten en dieren. Het is een rustig en bijzonder natuurgebied. De organisatie geeft enkele tips voor deelnemers. Het kan drassig zijn langs het Merkske, vooral na regen. Draag daarom waterdichte schoenen. Neem ook voldoende eten en drinken mee, want er wordt onderweg in de natuur geluncht. Een verrekijker is handig, omdat je langs een gebied met veel weidevogels komt. Vergeet ook niet een geldig identiteitsbewijs mee te nemen, omdat een deel van de wandeling in België is.

Aanmelden voor de wandeling is verplicht en kan tot op de dag van de wandeling. Na aanmelding ontvangen deelnemers informatie over de vertrekplaats. Meer informatie en het inschrijfformulier vindt u op de website van IVN Mark en Donge. De wandeling start om 10.00 uur en duurt tot ± 15.00 uur.



IVN-nachtvliedernacht Oranjepolder - Oosterhout

Vrijdag 17 juli organiseren de natuurgidsen van IVN Mark & Donge samen met IVN Dintel- en

Marklanden een avond over vleermuizen, egels en nachtvlieders.

We starten om 19.30 uur met drie presentaties over deze nachtdieren. Vanaf 21.00 uur kunt u meelopen met de vleermuizenwandeling, kijken naar nachtvlieders op laken en smeer en een kijkje nemen bij de egelpost.

In Nederland leven meer dan 2400 soorten vlieders. 53 soorten daarvan zijn dagvlieders; al die andere zijn nachtvlieders. Het is niet zo dat we nachtvlieders zelden of nooit te zien krijgen: sommige soorten zijn ook overdag actief en zoeken dan voedsel in de vegetatie. Andere zoeken in de avond of de nacht het licht en fladderen dan bijvoorbeeld ineens rond je schemerlamp.

Nachtvlieders zijn vaak minder opvallend gekleurd dan dagvlieders, maar er bestaan ook heel felgekleurde exemplaren. Waar je precies op moet letten om te kunnen bepalen of je met een dag- of een nachtvlieder te maken hebt, kun je leren tijdens deze nacht.

Vleermuizen zijn de enige zoogdieren die kunnen vliegen en het zijn de behendigste vliegers uit het dierenrijk. Ze gaan 's avonds en 's nachts op pad om eten te zoeken en moeten om te overleven zo'n driehonderd insecten per nacht vangen. Vleermuizen zien slecht, maar hebben zeer goede oren. Ze maken gebruik van sonar: ze zenden geluiden uit die kaatsen tegen allerlei voorwerpen én prooien. Uit de echo die terugkomt, leiden ze af waar een prooi is en passen razendsnel hun koers aan om hem te kunnen vangen.

De egel heeft kleine kraalogen waar hij nauwelijks iets mee ziet. Een gezonde egel komt dan ook pas tevoorschijn in de schemer of duisternis om zijn kostje bij elkaar te scharrelen. Hij legt minstens een kilometer per nacht af op zoek naar rupsen, larven, wormen, pissebedden, slakken en andere diertjes. Dankzij zijn goede neus en goede oren vindt hij zijn prooidieren die hij al smakkend en snuivend verorbert.

Veel soorten nachtvlieders komen af op de geur van bloeiende bloemen, maar ook op die van rottend fruit of uitwerpselen. Rupsen voelen zich in het donker veilig voor vogels en foerageren onbeschut op de waardplant. Gewapend met een zaklamp gaan we op zoek. Daarnaast gaan we vlieders lokken met licht en met smeer in de boomgaard. Nachtvlieders volgen hun neus en kunnen dus verleid worden met allerlei geurende substanties.

Vleermuizen jagen waar veel insecten zijn en sommige soorten zijn dol op nachtvlieders. De hoge geluiden die vleermuizen maken, zijn voor mensen niet hoorbaar. Met batdetectors kunnen we de geluiden wel opvangen en omzetten in geluiden die we wel kunnen horen. Elke vleermuissoort maakt zijn eigen geluid. Vergeet de zaklamp niet!

Inschrijven is mogelijk tot op de dag van de wandeling. Na inschrijving ontvangt u informatie over de vertrekplaats.

De avond start om 19:30 uur en duurt tot ongeveer 24:00 uur. Meer informatie en het inschrijfformulier kunt u vinden op de website van IVN Mark & Donge onder Activiteiten.



IVN-insectenwandeling in Heusdenhout - Breda

Op zaterdag 18 juli organiseren de IVN-natuurgidsen een insectenwandeling in de wijk Heusdenhout in Breda. Het thema van de wandeling is bloe-

KLAAR OM TE WERKEN AAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL?

BEGELEID SPORTEN IN EEN PROFESSIONELE EN GEZELLIGE OMGEVING

ONBEPERKT SPORTEN MET:

CARDIOTRAINING

EGYM

PERSONAL TRAINING

GROEPSLESSEN

Willem Alexanderplein 3,
4847 AL Teteringen
076 7510345
MYFYSIOYOURGYM.NL

**WORD FITTER,
STERKER EN
ENERGIEKER**
START VANDAAG!



**MYFYSIO
YOURGYM**

men en insecten. Tijdens de wandeling horen de deelnemers bijzondere weetjes over insecten. Zo maken vliegen hun potjes steeds schoon, omdat ze daarmee kunnen proeven. Libellen zijn mooi om te zien, maar ook sterke jagers. Mieren kunnen vele keren hun eigen gewicht dragen en mestkevers zijn nog sterker. Honingbijen gebruiken een speciale "dans" om elkaar te laten zien waar bloemen te vinden zijn. Insecten zijn erg belangrijk voor de natuur. Ze helpen bij de bestuiving van planten en zorgen zo voor ons voedsel. Ook ruimen ze afval op en helpen ze bij het bestrijden van andere insecten, zoals luizen. Daarnaast zijn ze voedsel voor vogels en andere dieren. Veel insecten zijn bovendien interessant en mooi om te zien. Insecten vormen de grootste groep dieren op aarde. Alleen in Nederland zijn er al ongeveer 20.000 soorten. Wereldwijd zijn dat er meer dan een miljoen. Ze komen voor in veel vormen en maten: groot en klein, kruipend en vliegend, en soms goed verstopt of juist opvallend gekleurd. De wandeling vindt plaats bij de geluidswal van Heusdenhout. Dit is een bijzonder natuurgebied tussen de woonwijk en de snelweg. De speciale stenen en het regenwater zorgen ervoor dat hier

veel verschillende planten groeien. Ook stroomt de beek de Molenleij langs de wal. Hierdoor zijn er zowel natte als droge plekken dicht bij elkaar. Dat zorgt voor een rijke en bloemrijke natuur, met veel insecten.

Aanmelden voor de wandeling is verplicht en kan tot op de dag van de wandeling. Na aanmelding ontvangen deelnemers informatie over de vertrekplaats. Meer informatie en het inschrijfformulier vindt u op de website van IVN Mark en Donge. De wandeling start om 13.30 uur en duurt tot ± 15.00/15.30 uur.

KERKNIEUWS



WILLIBRORDUSKERK

Tel.: 076-5713203

Zondag 12 juli

09.30 uur Woord- en Communieviering - werkgr. Liturgie overweging dhr. Henk Doumen m.m.v. Willebrordkoor

Intenties overl. fam. Hoebe; Toon en Nel van Haperen - de Jong.

Zondag 25 juli

09.30 uur Eucharistieviering -Pater R. Lobo m.m.v. Willebrordkoor

Intenties Kees van Haperen; Ellen Janssens; Sjaak Theeuwes; ouders Marinus van Haperen en Maria Buiks; Jan van Haperen en Toos v.d. Wijngaard; Corrie van Haperen en Jac van der Veeken; Cees de Bie; Dien van Haperen - van Leijssen; Merijntje Schimmel; Lenie Gijsbers e.v. Bert Verbruggen.

We gedenken dit weekeinde de overledenen van juli 2025

Tonny Kleindop e.v. Jos van Hal;
Tiny Kuip weduwe van Jan Schipperen.



Zondag 26 juli

09.30 uur Eucharistieviering - Pater R. Lobo
m.m.v. Willebrordkoor

Intenties Jan van den Wijngaard-junior (jgt); Jan van den Wijngaard en echtgenote van. Riet Pellis; Bea Husson e.v. Rob v. Herwaarde; Tom Bouwman.

Parochiecentrum

Vanwege de vakantie (vanaf heden t/m 1 september) is het parochiecentrum op werkdagen geopend van 09.30 uur tot 10.30 uur. Er is dan iemand aanwezig om u te ontvangen en voor koffie te zorgen.

Zomerprogramma Augustinusparochie

De Caritaswerkgroep van de Augustinusparochie organiseert ook dit jaar een Zomerprogramma met diverse activiteiten, in Michaelkerk. De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Woensdag 15 juli om 14.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur:

sprankelende zang en muziek van zanggroep Inspiration, variërend van wereldmuziek, gospel tot popmuziek.

Woensdag 22 juli om 14.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur:

Johan den Hoedt (organist in Dordrecht) en Christiaan Blom (blokfluit) spelen muziek van de grote barokcomponisten: Bach, Vivaldi, Handel en Marais. Zij schreven muziek voor orgel en blokfluit en omdat dit allebei blaasinstrumenten zijn combineert dit prachtig.

De Michaëlkerk is heel geschikt voor deze klankcombinatie.

De HoningRaad Zomerprogramma

Deze zomer organiseert De HoningRaad, centrum voor leven met en na kanker, een inspirerend zomerprogramma rondom Positieve Gezondheid. Van half juli tot eind augustus kunnen mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden deelnemen aan diverse workshops en een ontspannen wandeling. Het programma staat in het teken van veerkracht, ontmoeting en het ontdekken van wat, ondanks ziekte en de gevolgen daarvan, nog wél mogelijk is.

'Kanker neemt geen vakantie'

"Bij De HoningRaad vinden we dat aandacht voor het leven met en na kanker net zo belangrijk is als aandacht voor de ziekte zelf," zegt Susan Lambeck, manager van De HoningRaad. "Met ons zomerprogramma willen we mensen een plek bieden waar ze zich welkom voelen, anderen kunnen ontmoeten die begrijpen wat ze doormaken en even nieuwe energie kunnen opdoen. Kanker neemt immers geen vakantie. Juist in de zomer kan iemand zich extra alleen voelen. Terwijl anderen eropuit trekken, ben je misschien nog aan het herstellen van een intensieve behandeling of heb je nog veel te verwerken. Dan is het waardevol als er een plek is waar je terecht kunt en iets hebt om naar uit te kijken."

Over het programma

Het zomerprogramma staat in het teken van Positieve Gezondheid, een gedachtegoed dat verder kijkt dan de ziekte alleen. Het richt zich op het versterken van veerkracht, eigen regie, zingeving en kwaliteit van leven. Vanuit die gedachte biedt De HoningRaad deze zomer een laagdrempelig programma met activiteiten die deelnemers inspireren, ondersteunen en met elkaar verbinden.

Het programma bestaat uit:

- 13 juli: Workshop Intuïtief schrijven
 - 15 en 22 juli: Workshopserie Go Slow Linsnijden
 - 30 juli: Workshop Kleuranalyse en styling
 - 5 aug.: Workshop Soulcards maken
 - 18 aug.: Workshop Voeding en kanker
 - 20 aug.: Workshop Waardevol leven
 - 21 aug.: wandeling in Teteringen, i.s.m. Centrum Poppy's
- De workshops kosten € 6,- per bijeenkomst. De wandeling is gratis. Aanmelden kan via welkom@honingraad.nl

Over De HoningRaad

De HoningRaad is het centrum voor leven met en na kanker in Breda. Mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden vinden er een warme ontmoetingsplek voor een luisterend



**Zondag 12 en 26 juli
exposeert
Melissa Geldof
van 14:00 tot 16:00 uur
in de Heemschuur
Zuringveld 1A
4847 KS Teteringen**

oor, informatie, activiteiten en ondersteuning.

Meer informatie

De HoningRaad - Centrum voor leven met en na kanker
JW Frisolaan 100 - 4818 LH Breda
www.honingraad.nl - welkom@honingraad.nl

Vrijwilligerswerk

Nieuwsgierig naar vrijwilligerswerk? Met het MOOIWERK zomerprogramma krijg je een kijkje in de keuken!

Ga jij zenboksen, doe je een workshop fotografie, of ga je toch liever de strijd aan tijdens een bordspel of Lego-challenge? Het kan allemaal tijdens het MOOIWERK zomerprogramma! Inwoners kunnen gratis meedoen met verschillende activiteiten door heel Breda.

Verrassende vrijwilligersplekken

"Mensen weten vaak niet op hoeveel verschillende plekken in Breda mensen zich vrijwillig inzetten", vertelt Jamy Trompert van MOOIWERK. Zij is projectleider van het MOOIWERK zomerprogramma, dat dit jaar voor de zevende keer plaatsvindt. "Wij willen daar verandering in brengen. Daarom openen verschillende organisaties en verenigingen hun deuren in de zomervakantie!"

MOOIWERK organiseert het zomerprogramma samen met partners in de stad. Bijna dertig organisaties geven een gratis workshop of doen een andere activiteit. Zo leren deelnemers op een laagdrempelige manier nieuwe plekken én andere mensen kennen.

Ontdek wat bij je past!

Moet je dan meteen vrijwilligerswerk doen? "Nee hoor", lacht Jamy. "Je komt voor een leuke activiteit, maar natuurlijk leer je ook meer over de organisatie en wat daar normaal gesproken gebeurt. En misschien denk je daarna: 'hey, ik wil hier best nog een keer wat doen!' Dat zou natuurlijk het mooiste zijn."

"We hebben activiteiten voor jong en oud", vervolgt Jamy. "Neem dus gerust een vriend, buurman of een collega mee, of een broer of zus!" De activiteiten zijn toegankelijk vanaf 15 jaar.

Het zomerprogramma start op woensdag 15 juli. Dan kun je Balinese offermandjes maken bij woonzorgcentrum Raffy. De laatste activiteit is op 21 augustus: een proeverij en rondleiding bij Breda Food Co-op. De bijna veertig activiteiten zijn net



**De Heemschuur is open
van april t/m november op iedere
2e en 4e zondag van de maand
van 14:00 tot 16:00 uur.**

**Zondag 12 en 26 juli
exposeert
Melissa Geldof**



Museum de Stee, Zuringveld 1A, 4847 KS Teteringen

zo divers als dat het vrijwilligerslandschap is. Inschrijven en meer informatie Vanaf vrijdag 19 juni kun je je aanmelden via www.mooiwerk-breda.nl/zomerprogramma. Daar vind je ook alle informatie over de activiteiten. Let op: vol is vol! Je kunt je voor maximaal twee activiteiten aanmelden. Meedoen is gratis.

Over MOOIWERK

MOOIWERK is dé plek voor alles wat te maken heeft met

vrijwillig inzet in Breda. Op de vacaturebank vind je vrijwilligerswerk. Ook geeft MOOIWERK advies aan organisaties die met vrijwilligers werken. Daarnaast kunnen vrijwilligers gratis meedoen met workshops om zich persoonlijk te ontwikkelen. Iedere Bredenaar fan van vrijwilligerswerk!

MOOIWERK is onderdeel van Stichting Breda Actief. Stichting Breda Actief bestaat uit twee labels: Breda Actief en MOOIWERK. Samen zetten we ons in voor een gezond én gelukkig Breda.



**Herbestrating kilometerslange
Zwarte Dijk gereed,
na de zomer de Groenstraat!"**

Themamiddag

Goed
en prettig
ouder
worden

Komt u
ook?

U bent van harte welkom
op vrijdag 17 juli!

14.00 - 16.00 uur

Dorpshuis 't Web | Zuringveld 1 te Teteringen

Dorpsmaaltijd & Dorpsborrel:



Bingo

Editie

Dorpsmaaltijd ✦ Dorpsborrel ✦ Dikke Banden Race

22
augustus

13:00	Inloop Dorpsmaaltijd
13:30	Start Dorpsmaaltijd
16:00	Start Dorpsborrel
16:00	Dikke Banden Race
22:00	Grande Finale
23:00	Afsluiting

Een feestelijke dag met
eten, drinken en een bingo
bomvol muziek.

Gezellig voor **jong en oud!**



Meer info &
kaartverkoop