

ALLERLEI

WEEKBLAD VOOR TETERINGEN

DE LEI VOOR IEDEREEN

AANLEVEREN KOPIJ: DINSDAG VOOR 12.00 UUR: DRUKKERIJ ZOPFI, KONINGSDIJK 24, 4905 AP OOSTERHOUT, TEL.: 0162-453159, E-MAIL: ALLERLEI@DRUKKERIJZOPFI.NL

De Aller-Lei ligt op donderdagochtend bij Park Zuiderhout, 't Web, De Jumbo Supermarkt, Mitra Ad van Dongen, de huisartsenpraktijk, de Willibrorduskerk en MyFysioYourGym. 'Spotjes' kunt u (tegen contante betaling) inleveren bij de Mitra. U kunt copij en advertentie's inleveren tot dinsdag 12.00 uur! Lukt het niet op tijd, bel of mail ons dan even. Ontvangt u de Aller-Lei en andere belangrijke nieuwsbrieven graag digitaal, stuur dan een verzoek naar: secretariaat@dorpsraad-teteringen.nl

DORPSRAAD TETERINGEN

AGENDA

28 februari	17.00 uur	Hart van Teteringen	't Web
01 maart	12.00 uur	Hart van Teteringen	Kerk

Volgende Aller-Lei 5 maart 2026

STEUN 'HART VAN TETERINGEN' VOOR CULTUREEL BEHOUD KERK

't Web groeit uit zijn jasje, de kerk komt na 2027 beschikbaar voor maatschappelijke functies. Werkgroep 'Hart van Teteringen' bereid plannen voor, met een bijzondere invulling voor een bruisend nieuw centrum van Teteringen.

Wil je die plannen bekijken en meepraten? Dat kan op 28 februari a.s. in 't Web en op 1 maart a.s. in de Willibrorduskerk. Ga naar www.hartvanteteringen.nl en schrijf je in.

CYBERVEILIGHEIDSTIP VAN DE WEEK

Het afschermen van laptopcamera's met een webcamcover is verstandig om privacy-inbreuken te voorkomen aangezien hackers via malware ongemerkt kunnen meekijken. Het beschermt jou tegen chantage met privéfoto's, -video's en biedt een veilig gevoel. Het is een effectieve en goedkope maatregel die in diverse vormen en prijzen te koop is. Gebruik een goed antivirus-programma en zorg dat die up-to-date is en klik niet op onbekende links. Surf en klik veilig.



Heemkundekring Teterings Erfdeel

Carnaval is weer voorbij. Als u nog lege flessen hebt, kunt u die bij de Jumbo inleveren. Stop het bonnetje dan in de emballagebox. De hele maand februari is de opbrengst van de emballagebox voor Teterings Erfdeel. Dus met alle statiegeldbonnetjes die u daarin stopt, steunt u onze vereniging. Met dank! We kijken al uit naar de lente. De vrijwilligers gaan aan de slag om ons museum weer publieksvriendelijker te maken. Op 12 april a.s. gaan we weer open. Iedere zondag dat we open zijn, is er weer een mooie, interessante expositie te zien.

De info-bijeenkomst die we eind vorig jaar hadden over alles wat we weten over de Hoolstraat, willen we op veler verzoek nog een keer herhalen. In een volgende Aller-lei krijgt u hierover meer nieuws.

Vrijdag 20 februari a.s. om 14.00 uur in 't Web hebben wij onze Algemene Leden Vergadering. Aansluitend na de pauze (± 14.45 uur, waarbij alle leden zoals gebruikelijk een worsten-

broodje krijgen met een kopje koffie of thee) zal dhr. John Sips een lezing houden over het ontstaan en de geschiedenis van landbouw in het algemeen (van 5000 vóór Christus tot ± 1850), een volgende keer zal hij ingaan op de ontwikkeling van de landbouw in onze regio vanaf ± 1850. Deze interessante lezing is toegankelijk voor iedereen. U bent van harte welkom.



't Web

Dorpshuis 't Web gaat samenwerking aan met Golden de Liesje: Gezelligheid en verse maaltijden voor iedereen

Dorpshuis 't Web heeft een mooie nieuwe samenwerking opgezet met fruit -en groentewinkel Golden de Liesje. Vanaf 24 februari 2026 kunnen inwoners van Teteringen e.o. verse, kant-en-klare maaltijden bestellen bij het dorpshuis. De maaltijden zijn eenvoudig op te warmen en ideaal voor wie op zoek is naar een makkelijke, gezonde maaltijd van hoge kwaliteit. Bestellen kan via de website of gewoon door even binnen te lopen bij 't Web. Na één week liggen de maaltijden op dinsdag na 14.00 uur voor u klaar, ready to eat!



Hoolstraat 31 Teteringen

Door informatie kijk op www.kduminimax.nl

Bel: 085 - 9028076

of mail naar: info@kduminimax.nl



Warm bij u thuisbezorgd!

Unieke maaltijdservice aan huis in Teteringen

GEZONDE DAGVERSE MAALTIJDEN

Heeft u graag een gezonde en verse maaltijd, maar lukt het niet (altijd) om uw maaltijd zelf te bereiden? Dan bent u bij Park Zuiderhout aan het juiste adres. Wij bereiden dagelijks verse maaltijden, die we bij u thuis bezorgen.

Aanmelden kan telefonisch via 076 578 40 00 of per e-mail serviceteam@parkzuiderhout.nl. Als u deze code scant met de camera van uw mobiele telefoon dan kunt u de complete folder Maaltijdservice lezen.



Scan mij

www.parkzuiderhout.nl

Eetcafé: Samen eten, samen genieten

Voor wie liever niet alleen eet, biedt het Eetcafé in Dorpshuis 't Web de perfecte oplossing. Elke dinsdag tussen 16.30 uur en 18.00 uur is het Eetcafé geopend. Hier kunnen bewoners hun bestelde maaltijden gezellig samen met anderen opeten. De maaltijden worden tussen 17.00 en 17.30 uur geserveerd. Een reservering is wel nodig om zeker te zijn van een plekje, en kan eenvoudig telefonisch gemaakt worden via tel.: 076 - 5713579.

Word vrijwilliger bij 't Web!

Daarnaast is Dorpshuis 't Web op zoek naar enthousiaste vrijwilligers om het team te versterken. Wie houdt van gezelligheid en bijdragen aan een hechte gemeenschap, kan zich nu aanmelden om mee te helpen in het Eetcafé of bij andere activiteiten in het dorpshuis. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via: info@tweb-teteringen.nl of even langs komen. Met deze initiatieven wordt Teteringen nog een beetje gezellig. Samen eten, samen lachen, samen zorgen we voor een warme gemeenschap!

Kerk en Web

Het is bijzonder en bewonderingswaardig te zien en te horen hoe een aantal mensen zich inzet om gemeenschapshuis 't Web naar de kerk van Teteringen te verhuizen. Plannen en tekeningen worden gemaakt om het bijna 100 jaar oude gebouw om te toveren naar een bruikbaar gemeenschapshuis. Alleen jammer dat uit het oog verloren wordt dat een nieuw gebouw velen malen goedkoper is. Nieuwe materialen, meteen goed geïsoleerd en wellicht energieneutraal te bouwen met moderne technieken. Er is plaats genoeg in de buurt van het huidige Web tussen de Donkerstraat en de Heiackerdreef. Dit is meteen vlakbij de parkeerplaats van het in de buurt gelegen sportpark.

De uitspraak: 'Hoe mooi zou het zijn als we dit gebouw na honderd jaar terug kunnen geven aan de gemeenschap van Teteringen' ... moet wel aangevuld worden: 'met een flinke



Uitvaartverzorging

Van Gemert

Sinds 1962 een begrip in Breda e.o.

De helpende hand bij het verzorgen van de totale uitvaart, in iedere klasse en stijl. Persoonlijkheid gaat voor zakelijkheid.

Vraag naar ons informatiepakket.

Heuvelstraat 181 in Breda
T 076-5212868



**INSTALLATIEBEDRIJF
MICHEL ZANDVLIET**

Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

Verwarming - Gas - Water - Riolering

Ventilatie - Dakbedekking - Loodgieterswerk

Sanitair - Onderhoud - Storingsdienst 24 uur

Lid van

UNETO-VNI



Steenbergen 15 - 4847AR Teteringen - Tel.: 076-2600062 - Mob.: 06-51563975 - www.michelzandvliet.nl

rekening erbij'. Het blijft toch een erg oud gebouw.

Er gaan bedragen rond van 8 tot 10 miljoen euro om het oude kerkgebouw aan te passen en dan krijg je de aanpassing van het oude Web naar klaslokalen er nog bij, denk ik.

Ook het onderhoud van zo'n oud groot gebouw met de vele daken en goten zal blijvend een grote kostenpost zijn voor de gemeente, evenals de energiekosten. De proef met warmtelampen in de kerk is mislukt omdat het, als het buiten koud is, deze lampen ruim onvoldoende zijn. Van het gas en de olie af? Een grote wens van heel veel mensen vanwege het milieu. Bij de presentatie van de plannen wordt gezegd dat men de verantwoordelijke wethouders nog wel moeten paaien, maar als die naar de kosten kijken en even nadenken over het gemeenschapsgeld zijn ze waarschijnlijk snel klaar.

Het is een prachtig streven om het gebouw een andere invulling te geven na 2027, maar het is een rijksmonument, dus het gebouw blijft toch wel bestaan. Kijk maar naar de H. Hart kerk. En toch ook niet ten koste van vele miljoenen voor de gemeenschap? Mooi cadeau...

Het zal ongetwijfeld mooi worden met de kerk in Made als voorbeeld. Ook daar is men ruimschoots over de begroting moeten gaan vooraleer alles klaar was. Ik sprak iemand daar en hoorde dat het in de winter binnen toch maar koud blijft ... Een paar maanden geleden was er een artikel in de krant dat daar het geld op is. En de belastingbetalers blijvend extra belast. Gaat dat hier in Teteringen straks ook gebeuren?

Ik wens iedereen veel succes en vooral veel wijsheid toe.

Jan Oomen, Teteringen



Kom Erbij! Teteringen

De Huiskamer (in 't Web)

Donderdag 19 februari van 13.30 uur tot 15.30 uur: Spelletjesmiddag

Dinsdag 24 feb. 14.00-16.00 Huiskamerontmoeting
15.00-16.00 Boekbespreking

Donderdag 26 feb. 13.30-15.30 Spelletjesmiddag

Dinsdag 3 maart 14.00-16.00 Ontmoeting
15.00-16.00 Inleiding door Aat Rietveld

over biodiversiteit in huis en tuin aan het begin van de lente

Donderdag 5 maart 13:30-15:30 Spelletjesmiddag

Boekbespreking

Tijdens de boekbespreking staat het boek 'Op zoek naar mijn pad' van Malala Yousafzai op de agenda om besproken te worden. Op zoek naar mijn pad is een kwetsbaar, authentiek en intiem verhaal én een hommage aan de kracht die je nodig hebt om jezelf te zijn zonder sorry te zeggen.

Malala Yousafzai is onderwijsactivist, de jongste Nobelprijswinnaar ooit, bestsellerauteur en prijswinnend filmproducent. Zij is in 1997 geboren in Mingora, Pakistan.

Benefietweekend Hart van Teteringen

Ook de Stichting Kom Erbij! Teteringen, waar de activiteiten van De Huiskamer onderdeel van uit maken, zal zich op zondag 1 maart presenteren in de kerk, het toekomstige Hart van Teteringen. Wij zullen de bezoekers laten zien en vertellen wat wij nu zoal doen voor de (oudere) inwoners van Teteringen. En daarnaast vertellen wij over de dromen die wij hebben voor de toekomst. Onze droom is dat 'Het Hart' de centrale plek in ons dorp zal zijn waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, kunnen werken aan het vergroten van hun netwerk, steun bij elkaar vinden bij het zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Kortom: een huiskamer én ontmoetingsplek!

Invullen belastingpapieren

In samenwerking met de Seniorenvereniging Teteringen ver-

Langenberg de Bont
| **Uitvaartzorg Teteringen** |

**"Een uniek afscheid,
een blijvende herinnering"**

Eveline Langenberg - de Bont

076 - 20 45 300 dag en nacht
www.langenbergdebont.nl

TOTALPRINT
PRINT · KANTOOR · SIGNING

Catharinastraat 34a Oosterhout
0162 467 121 -
INFO@TOTALPRINT.NL
WWW.TOTALPRINT.NL

**PRINT
KANTOOR
SIGNING
COPYSHOP
PASFOTO'S**

zorgen wij op dinsdagmiddag 10 maart een inleiding over het invullen van het (eenvoudige) belastingpapier over het jaar 2025. Wij zullen dan tips geven over mogelijke aftrekposten, hoe het formulier moet worden ingevuld. En daarnaast is het mogelijk om hulp in te roepen van deskundige vrijwilligers.

Spelletjesmiddag

Elke donderdag van 13.30 uur tot 15.30 uur is het mogelijk om een spelletje te komen spelen in 't Web. Hebt u zin in een gezellig praatje en een spelletje: U bent van harte welkom!

Digicafé

Elke dinsdag van 14.00 uur tot 15.00 uur zijn de vrijwilligers van het Digicafé aanwezig om u behulpzaam te zijn bij uw vragen over laptop, tablet of mobiele telefoon.

'De veerkracht van een dorp'

Teteringenaar Ton Oomes heeft wederom een roman geschreven met als titel: 'De veerkracht van een dorp'.

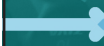
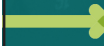

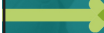
Het beschrijft het leven van Oudenbosch. Een rustig Brabants dorp, waar tussen de rokende schoorstenen van de suikerfabriek en het gefluit van de stoomtrein een dorp vol verhalen groeit. Pastoor Hellemons droomt van een nieuwe parochiekerk (huidige basiliek). Waar Gijs en Noud, twee muzikale vrienden, hun weg zoeken en waar de zoon van boer Karremans twijfelt of hij de akkers van zijn vader wil overnemen, komen de Zouaven wel veilig terug uit Rome. Gaat de jongste zoon van de overwegwachter aan de Bosschdijk carrière maken? Immers, hij wil méér dan wat het dorp hem lijkt te bieden. Een verhaal over vriendschap, geloof en verandering in het dorp waar het verleden doorklinkt in elke straatsteen. Het is een historische dorpsroman. Hij gunt de lezer nostalgie uit vervlogen jaren met een blik op het Brabantse dorpsleven van Oudenbosch in de 19de eeuw. Een dorp dat leeft, voortdorst in de tijd en wellicht nog eeuwenlang trouw blijft aan zijn wortels. De roman is vanaf 3 maart te koop bij iedere plaatselijk boekhandel of bij uitgeverij Boekscout en Bol.com



KLAAR OM TE WERKEN AAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL?

BEGELEID SPORTEN IN EEN PROFESSIONELE EN GEZELLIGE OMGEVING

ONBEPERKT SPORTEN MET:

-  CARDIOTRAINING
-  EGYM
-  PERSONAL TRAINING
-  GROEPSLESSEN

Willem Alexanderplein 3,
4847 AL Teteringen
076 7510345
MYFYSIOYOURGYM.NL

**WORD FITTER,
STERKER EN
ENERGIEKER**
START VANDAAG!



KERKNIEUWS



**WILLIBRORDUS-
KERK**
Tel.: 076-5713203

Zondag 22 februari:
Eerste zondag van de Vastentijd
09.30 uur Eucharistie
Pater R. Lobo - Consonne
Intenties
Ellen Janssens; Kees van Haperen; Hanny v. Beek-v.d. Broek; Cees van de Velden; Dien van Haperen-van Leijssen; Frans van Beek; Joop Valk.

Zondag 1 maart:
Tweede zondag van de Vastentijd
09.30 uur Eucharistie
R. Lobo - Willebrordkoor
Intenties Ellen Janssens;

Marianne Hoeben e.v. Frans Oomen; Harry van Geffen, w.v. Ria van den Boomen; Joop Valk.

Overleden

Zaterdag 14 februari is Joop Valk, weduwnaar van Annie Martens, op 91-jarige leeftijd overleden. Zijn uitvaart in onze kerk en zijn begrafenis bij zijn echtgenote op onze begraafplaats, zijn zaterdag 21 februari.

Vieringen Breda-Oost

Michaelkerk, Hooghout 67
Zo. 22 feb. en 1 mrt. 11.00 uur: Eucharistieviering.
Annakapel Heusdenhout
Vrijdag om 09.00 uur.

Vieringen Protestantse Gemeente, Breda

Mark Kerk, Hooghout 96
Zo. 22 feb. 10.00 uur: Ds. T. van Prooijen.

WEKELIJKS IN 'T WEB!

Plexus Pilates Yoga Dans



**PILATES MATLES
PILATES GOLD STOEL/PILATES HERSTEL-EN PIJNVRIJ**

WWW.DBCPLEXUS.NL
INFO@DBCPLEXUS.NL/ 0630261641

Vieringen Protestantse Gemeente Oosterhout Vredeskerk

Zo. 22 feb. 10.00 uur: Ds. W. Bisschop.
Zo. 01 mrt. 10.00 uur: Mw. Ds. B. de Groot.



IVN-landschapswandeling Landgoederen Ulvenhout

Zondag 22 februari maken de natuurgidsen van IVN Mark & Donge een lange wandeling over de oude landgoederen ten zuiden van Breda. Extra warme kleding of regenkleding en waterdichte schoenen kunnen nodig zijn. Inschrijven is mogelijk tot op de dag van de wandeling. Na inschrijving ontvangt u informatie over de vertrekplaats. De wandeling start om 10.00 uur en duurt tot 16.00/16.30 uur. Meer informatie kunt u vinden op de website van IVN Mark & Donge onder Activiteiten.



Gezellige drukte op het Sikkenplein tijdens de jeugdoptocht carnaval 2026

(nieuwe archiefphoto Heemkundekring Teterings Erfdeel)

Huispaaskaarsen

Wij zijn op weg naar Pasen ook al duurt het nog even. Met Pasen vieren wij de opstanding van onze Heer Jezus Christus, zijn overwinning op de dood. In de liturgie wordt deze verrijzenis verbeeldt door het binnendragen van de paaskaars in de paasnacht. De symbolisch versierde paaskaars heeft vanaf dat moment een centrale plaats en betekenis in de liturgische samenkomsten in het komende jaar: de verrezen Heer is aanwezig te midden van de verzamelde geloofsgemeenschap.

In de viering van de paasnacht wordt het vuur gezegend en onder de gelovigen verspreidt. Zij dragen het licht in hun hart en nemen het mee naar hun huizen. In de paasnacht zullen er ook huispaaskaarsen gezegend worden die tot doel hebben het licht van de verrijzenis mee naar huis te nemen.

Net zoals in de andere jaren kunt u ook dit jaar op het secretariaat of na de dienst een huispaaskaars bestellen. Bij bestelling graag direct afrekenen.

Pasen en vasten: hoe zit het ook alweer

Vasten betekende vroeger vooral minder of eenvoudiger eten. Tegenwoordig kan het van alles zijn: minder op je telefoon, minder kopen, of je agenda wat leger maken. Het gaat niet om streng zijn voor jezelf, maar om ruimte maken. Door even "hee" te zeggen tegen wat je afleidt, ontstaat er meer aandacht voor wat echt telt: voor jezelf, voor andere mensen en – voor wie gelooft – voor God.

Bij de vastentijd hoort ook stilstaan bij het leven en iets betekenen voor anderen. Door aandacht te hebben voor mensen die het moeilijk hebben, ontdek je dat je niet alleen voor jezelf leeft. De vastentijd nodigt uit om eerlijk naar je eigen keuzes te kijken en, als het nodig is, opnieuw te beginnen.

Pasen viert dat Jezus weer leeft en staat symbool voor hoop en een nieuw begin. De vastentijd bereidt daarop voor: door los te laten en op te ruimen van binnen, kun je Pasen niet alleen vieren als een feestdag, maar ook ervaren als een boodschap van nieuw leven en hoop.

De vastentijd begint op Aswoensdag en loopt tot de zaterdag vóór Pasen. In totaal duurt deze periode 46 dagen. De zondagen tellen daarbij niet mee als vastendagen, omdat zondag in de christelijke traditie altijd een feestdag is. Trek je die zes zondagen ervan af, dan blijven er veertig vastendagen over. Daarom wordt deze periode ook wel de veertigdagentijd genoemd.

Het getal 40 heeft een symbolische betekenis in de Bijbel. Zo

wordt verteld dat Jezus zich veertig dagen in de woestijn terugtrok om zich voor te bereiden op wat zou komen. Ook het volk van Israël was volgens de Bijbel veertig jaar onderweg naar het Beloofde Land. Veertig staat zo voor een tijd van voorbereiding, groei en verandering, precies wat de vastentijd wil zijn op weg naar Pasen.

Met Pasen sluiten we de vastentijd af: met Pasen vieren we dat Jezus na zijn dood weer leeft, een krachtig teken van hoop en nieuw begin. Voor christenen betekent Pasen dat liefde sterker is dan geweld en dat het leven niet eindigt bij het lijden of de dood. Zelfs wie weinig weet van het geloof, kan de boodschap herkennen: na donkere tijden kan er iets nieuws groeien. Pasen nodigt uit om te geloven in verandering, vergeving en een frisse start. Het is een feest dat zegt: hoe zwaar het leven soms ook is, hoop blijft mogelijk.

Vasten is bewust even een stap terugzetten. Tijdelijk minder doen of gebruiken van dingen die normaal vanzelfsprekend zijn: eten en drinken, maar ook je auto laten staan, minder op je telefoon kijken of het leven wat minder vol plannen. Door iets los te laten, ontstaat ruimte om opnieuw te voelen wat belangrijk is.

Een goede manier van vasten raakt verschillende kanten van het leven. Het helpt je beter voor jezelf te zorgen en stil te staan bij wat je echt nodig hebt. Het kan je aandacht voor andere mensen verdiepen, omdat je meer oog krijgt voor hun verhalen en behoeften. Ook maakt vasten bewust van de wereld waarin we leven: van het milieu, schaarste en de impact van onze keuzes.

Daarbij hoort ook dat vasten niet bij stilstaan bij jezelf blijft, maar je ook in beweging zet voor anderen: voor mensen die steun, aandacht of hulp kunnen gebruiken, dichtbij en ver weg.

In de christelijke traditie wijst deze weg van eenvoud en aandacht voor de ander uiteindelijk naar iets groters dan jezelf: het besef dat het leven meer is dan presteren en consumeren. Daarom is vasten geen straf, maar een oefening in vertragen en bezinning. Het bereidt voor op Pasen, het feest dat staat voor nieuw begin, hoop en de mogelijkheid om opnieuw te kiezen voor wat leven geeft.

Die beweging naar de ander krijgt concreet vorm in de Vastenactie. Al sinds 1961 steunt Vastenactie mensen in kwetsbare situaties wereldwijd. De vastentijd is daarbij een natuurlijk moment: een periode waarin eenvoud, aandacht en solidariteit samenkomen. Door zelf iets te minderen, groeit het besef dat we verbonden zijn met mensen die minder kansen



IVN Natuurwandeling - Landgoed Hondsdonk

hebben dan wij. Wat je uitspaart – tijd, geld of comfort – kan zo worden gedeeld. Vastenactie gebruikt die steun om kleinschalige projecten mogelijk te maken, die mensen helpen hun eigen leven en toekomst stap voor stap te verbeteren. Dit jaar helpen we bijvoorbeeld mensen die in beweging komen voor gevangenen in de uitzichtloze en onmenselijke gevangenis van Bolivia.



IVN-landschapswandeling Landgoederen Ulvenhout

Zondag 22 februari maken de natuurgidsen van IVN Mark & Donge een lange wandeling

over de oude landgoederen ten zuiden van Breda.

We wandelen door een van de mooiste gebieden van onze streek; de landgoederen tussen Ulvenhout en Chaam. Een prachtig landschap met mooie doorkijkjes en weidse vergezichten. Bossen, akkers, weilanden, houtwallen en statige lanen wisselen elkaar af. Via landgoed Anneville, waar koningin Wilhelmina na de bevrijding in 1945 enige tijd verbleef, komen we bij landgoed Luchtenburg. Daarna lopen we over de Striibeekse heide. De effecten van de natte en droge zomers van de afgelopen jaren zijn hier goed zichtbaar. We stoppen hier voor de lunchpauze. Via het dal van de Chaamse beek gaat het verder naar de landgoederen Hondsdonk en Valkenberg. Natuur en landschap zijn in deze rustige gebieden jaarrond interessant.

Houd rekening met een stevig wandeltempo. De nadruk ligt echter altijd op het genieten van natuur en landschap, van geuren en kleuren en van planten en dieren die op ons pad komen. We kijken meer naar het geheel en minder naar de details in de natuur.

Hier en daar geven we uitleg over natuurverschijnselen en vertellen iets over de historische achtergronden.

Deze 20 km lange route denken wij in ongeveer 6 uur te lopen. Neem voldoende eten en drinken mee en let op het weerbericht, want in februari zijn allerlei weersomstandigheden mogelijk.

Extra warme kleding, mutsen en handschoenen of regenkleding en waterdichte schoenen kunnen nodig zijn.

Inschrijven is mogelijk tot op de dag van de wandeling. Na inschrijving ontvangt u informatie over de vertrekplaats. De wandeling start om 10.00 uur en duurt tot 16.00/16.30 uur. Meer informatie en het inschrijfformulier kunt u vinden op de website van IVN Mark & Donge onder Activiteiten.

Veel judogoud voor Arashi!

De judoka's van Bliemer Arashi Sport zijn de laatste toernooien voor de carnaval goed doorgekomen. Opnieuw groot judofeest in Breda/Haagse Beemden in de gymzaal aan de Wandelaar met 150 deelnemers, waar opnieuw het jaarlijkse judotoernooi werd gehouden door JV Haagse Beemden afgelopen zondag. Arashi pakte hier 14x goud! Op het 12e Krui-kentoernooi van JudoKlub Tilburg in de Reeshof werden nog eens 3 gouden medailles gewonnen.

In de Haagse Beemden Breda werden zondag 8 februari prachtige partijen gedemonstreerd. Verschillende verrassingen en enkele teleurstellingen. In drie blokken wisten de Arashi-judoka's goed te scoren. Ieder blok startte met een uitgebreide warming up, waar iedereen aan de mat en kinderen kon wennen. Feliks van Bruggen ging als een speer. Deze judoka houdt het hoofd er heel goed bij en werd heel tactisch en met oplettend grondwerk kampioen en won zijn zilveren 400 punten beker. De andere kampioenen werden: Loek van Hassel, Vik Verlaan, Louis van Heijning, Siem Huijben, Kyle Jacobs, Jara Holierhoek, Tim Schenk, Tom Curfs, Bodhi Donkers, Poyraz Icli, Elin Cornet, Jim van Rijckenvorsel en Mason Donkers! In Tilburg won Arashi heel knap 3x goud, zilver en 4x brons waar door iedereen hard voor gewerkt was. Dit zeer goed georganiseerde judotoernooi met 500 deelnemers uit het hele land is een voorbeeld voor de meeste toernooien. Alle deelnemers krijgen de mogelijkheid om meerdere wedstrijden te maken ook als men verliest. Veel vechtlust tegen sterke tegenstanders, welke soms werden verslagen met de kleinste verschillen. Verah Bongers, Stef Hoffmans en Nicky Cheung pakte duidelijk hun winst partijen en dat leverde voor alle drie een mooie 1e plaats op. Verah was sterk met beenworpen, Stef liet kanteltechnieken zien die volgden met ijzersterke houdgrepen en Nicky had ondanks ziekte toch weer



Museum de Stee
 Tijdens de wintersluiting (december-maart)
zijn we elke maandagochtend
van 09:30 tot 12:00 aanwezig
 U bent dan van harte welkom
 om iets af te geven waarvan u vindt
 dat het geschikt is voor ons museum.

Museum de Stee, Zuringveld 1a, Teteringen



Arashi Sport

de technische zaken op een rij met vegen, haken, overnemen en zijn bekende binnenwaartse heupworp! De zilveren plak voor Sarah Bongers werd gewonnen door haar bekende felle heupworp en doorzettingsvermogen. De andere judoka's met het brons waren Jax van Gils, Iris de Weijer, Luuk de Weijer en Sven Velthuis. Helaas liep de laatste een ernstige schouderblessure op, waardoor hij niet verder kon. In maart en daarna volgen de toernooien in Rijen, St. Michielsgestel, Gelderop, Mierlo, Dordrecht en Merksem Antwerpen en in april op tweede paasdag het volgende 500 puntentoernooi in Oosterhout. Er volgen o.a. nog instapwedstrijden in Klundert, Dordrecht (JBN) en in het Bredase Ginneken. Op 4 april wordt het 4e Open Baronie Busen Kata toernooi georganiseerd in Oosterhout.

Meer info zie www.budokwaiarashi.nl



Buurtplein Teteringen

"Kom vooral
gezellig langs!"

Buurtplein is een ontmoetingsplek in de wijk waar je je kwaliteiten kunt ontdekken en inzetten, waar je iets voor elkaar kunt betekenen en van betekenis kan zijn in de buurt. Een fijne groep mensen die elkaar steeds beter leren kennen, elkaar helpen, moeilijke momenten delen, maar vooral ook lachen met elkaar.

Met elkaar bepaal je wat je tijdens het Buurtplein doet, denk aan een fijn gesprek, het volgen van een leuke workshop of bijvoorbeeld een wandeling, het kan van alles zijn.

Lijkt het je ook wat? Kom dan vooral langs!

Wanneer?

Elke maandag
14.00 - 16.00 uur

Waar?

De Dorpsherberg
Willem Alexanderplein 4
Teteringen

Wie?

Leontine Brands
06 42246738
Mark Broeders
06 12261823



Buurtplein

