



Zorg voor
elkaar Breda

Informatie Teteringen

Inhoud

| | |
|--|----|
| • Teteringen ontmoet en informeert | 2 |
| • Teteringen partners | 6 |
| • Teteringen (para)medisch | 8 |
| Huisartsen | 8 |
| Prikpost | 8 |
| Tandarts/mondzorg | 8 |
| Fysiotherapie | 9 |
| Ergotherapie | 9 |
| Cesartherapie | 10 |
| Logopedie | 10 |
| Apotheek | 11 |
| Diëtisten | 11 |
| Psychologie | 11 |
| Podotherapie | 12 |
| Pedicure | 12 |
| • Teteringen helpt & zorgt | 13 |
| • Verzorging en verpleging | 17 |
| • Dementievriendelijk Teteringen | 19 |

Goede zorg doen we samen



Teteringen ontmoet en informeert

Zorg voor elkaar Breda

Zorg voor elkaar Breda is de ingang voor informatie, hulp en zorg in Breda. In Zorg voor elkaar Breda werken Bredanaars, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en Gemeente Breda samen. Samen met jou zorgen we ervoor dat jij de hulp of zorg krijgt die je nodig hebt. Goede hulp die bij je past. Via één gezamenlijke ingang: Zorg voor elkaar Breda.

Telefoon: (076) 525 15 15
maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Inlooppunten in de wijk

Je kunt elkaar ook in de wijk ontmoeten. Bij de inlooppunten en wijkcentra van Zorg voor elkaar Breda.

Zomaar, voor de gezelligheid, of omdat er zoveel te doen is. Loop ook eens binnen. Bijvoorbeeld als je een vraag hebt over je financiële situatie. Of als het huishouden wat moeizamer gaat. Of als je niet meer zo mobiel bent. Moet je naar het ziekenhuis en weet je niet hoe? Kom eens praten. Dan kijken we er samen naar. Vaak zijn er meer mogelijkheden dan je denkt.

Je kunt er voor nog veel meer dingen terecht. Zoals waar je vrijwilligerswerk kunt gaan doen.

Inlooppunt Teteringen: Huisartsenpraktijk Teteringen

Adres: Willebrordstraat 5a
Wanneer: Dinsdag 11.30 - 12.30 uur.
Alleen in de even weken

Wijkcentrum Teteringen

In dorpshuis 't Web, wordt vanaf 1 oktober 2019 op elke dinsdag het project De huiskamer van Teteringen georganiseerd, bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan contact, even een praatje, even iemand ontmoeten of om deel te nemen aan een thema.

Adres: Zuringveld 1, Teteringen
E-mail: stgkruiswerkteteringen@gmail.com
Telefoon: (076) 532 21 73 of (076) 593 26 46

Vervoer

Er zijn vele vormen van vervoer mogelijk, naast het eigen vervoer. Denk hierbij aan vrijwilligers, de Deeltaxi, Automaatje, Riksja, enz.

Telefoon: (076) 525 15 15
maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Dorpsraad Teteringen

Wat speelt er in en rond Teteringen? Op de website van de Dorpsraad vind je informatie en discussies over de actuele thema's die spelen in Teteringen, nieuws en actualiteiten, een digitale versie van Aller-Lei en een overzicht van veel organisaties met hun adressen.

Adres: Heesterbos 33, 4847 CW Teteringen
E-mail: secretariaat.drt@xs4all.nl
Informatie: www.dorpsraadteteringen.nl



Aller-Lei

De Aller-Lei is het weekblad van Teteringen met daarin opgenomen actueel nieuws uit het dorp.

Adres: Drukkerij Zopfi, Koningsdijk 24,
4905 AP Oosterhout

Telefoon: (0162) 45 31 59

E-mail: allerlei@drukkerijzopfi.nl

Informatie: kopij aanleveren voor
donderdagavond 18.00 uur

Dorpshuis 't Web

Voor veel Teteringse verenigingen biedt 't Web een perfect onderkomen voor sociaal-culturele activiteiten. Kijk op de website voor het overzicht van activiteiten.

Adres: Zuringveld 1, 4847 KS Teteringen

Telefoon: (076) 571 35 79

E-mail: info@tweb-teteringen.nl

informatie: www.tweb-teteringen.nl

Augustinusparochie / RK Kerk Teteringen

Het parochiecentrum is op werkdagen geopend van 9.00 - 11.30 uur.

Adres: Kerkstraat 1, 4847 RM Teteringen

Telefoon: (076) 571 32 03

E-mail: willibrordus@augustinusparochiebreda.nl

Informatie: www.augustinusparochiebreda.nl

Seniorenvereniging Teteringen / KBO

Een actieve vereniging van Teteringse senioren, waar veel gebeurt. En daarbij staan ontspanning, ontmoeting, gezelligheid en binding met elkaar centraal. Vaste activiteiten zijn er elke week.

Adres: secretariaat Schutboom 17,
4847 HZ Teteringen

Telefoon: (06) 53 40 50 93

E-mail: rensaben45@hotmail.com

Informatie: www.kbo-teteringen.nl

Vrouwen van Nu Teteringen

Zij willen een afdeling zijn voor alle vrouwen, jong en oud, in Teteringen en daarbuiten. Het programma wordt gemaakt rond verschillende thema's en biedt voldoende variatie voor iedereen.

Telefoon: Trudy Gerritsen (076) 571 56 44

Marian Dijkstra (076) 587 90 59

E-mail: vrouwenvannu.teteringen@gmail.com

Informatie: www.vrouwenvannu.nl/teteringen

Heemkundekring Teterings erfdeel

Doel is het onderzoeken en bestuderen van de Teteringse geschiedenis, het houden van lezingen en tentoonstellingen en het organiseren van excursies.

Adres: Heemschuur De Stee, Zuringveld 1a,
4847 KS Teteringen

E-mail: secretaris@teteringserfdeel.nl

Informatie: www.teteringserfdeel.nl



Teteringen partners

Woningbouwcorporatie Alwel

Een woningcorporatie met plm. 25.500 sociale huurwoningen in Breda, Teteringen, Roosendaal en Etten Leur e.o. Alwel zorgt voor goede, betaalbare en duurzame woningen in buurten en wijken waar het prettig wonen is.

Adres: Postbus 1491, 4700 BL Roosendaal
Telefoon: (088) 255 20 00
E-mail: info@alwel.nl
Informatie: www.alwel.nl
Inschrijven: www.klikvoorwonen.nl

Woningcorporatie Mooiland

Een regionale woningcorporatie die mensen met een lager inkomen of met een bijzondere woonvraag een betaalbare huurwoning biedt van passende kwaliteit. Ook in Teteringen.

Adres: Postbus 140, 5360 AC Grave
Telefoon: (088) 450 10 10
Informatie: www.mijnwoningzoeken.nl
Inschrijven: www.klikvoorwonen.nl

Gemeente Breda

Adres: Claudius Prinsenlaan 10, 4811 DJ Breda
Telefoon: 14076
Informatie: www.breda.nl

Wijkbeheerder sociaal, Gemeente Breda

Voor vragen aan de Gemeente Breda over de leefbaarheid in Teteringen. Tevens over initiatieven en informatie over het Dorpsplatform.

Contact: Cindy de Bok, sociaal wijkbeheerder
E-mail: c.de.bok@breda.nl

Voedselbank

De voedselbanken helpen de armsten door ze tijdelijk te voorzien van voedselpakketten. Om de zelfredzaamheid te vergroten, werken zij samen met lokale organisaties die mensen helpen om weer op eigen benen te staan. Voedselhulp moet immers altijd tijdelijk zijn.

Adres: Koele Mei 2, 4816 JD Breda
Telefoon: (06) 3316 3751
woensdag en donderdag 10.00 - 14.00 uur
E-mail: info@voedselbankbreda.nl
Informatie: www.voedselbankbreda.nl

Wijkagent

De wijkagent heeft de zorg voor het dorp Teteringen en de wijk Waterdonken in Breda.

Contact: Rachid Al Kahja
Telefoon: 0900 - 8844
Twitter: @wa_teteringen
Informatie: www.politie.nl/mijn-buurt

BOA, Bijzondere Opsporings Ambtenaar

Bij de BOA kan je meldingen doen over fout geparkeerde auto 's of loslopende honden. Een BOA levert een bijdrage aan een veilige leefomgeving, samen o.a. met de wijkagent.

Contact: Annette Kraaijenbrink
Telefoon: 14 076
App: BuitenBeter

Politie alarmnummer: 112

Politie algemeen nummer: 0900 88 44

Informatie: www.politie.nl



Teteringen (para)medisch

Huisartsen

Huisartsenpraktijk Teteringen

Adres: Willebrordstraat 5a, 4847 RJ Teteringen
Telefoon: (076) 571 11 00
E-mail: info@huisartsen-teteringen.nl
Informatie: www.huisartsen-teteringen.nl

Prikpost

Bloedafname star-shl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 - 10.00 uur
Adres: Willebrordstraat 3, 4847 RJ Teteringen
Informatie: www.shl-groep.nl

Tandarts/mondzorg

Tandarts Temmerman

Adres: Wildhage 24, 4847 CR Teteringen
Telefoon: (076) 581 24 63
E-mail: info@tandartstemmerman.nl
Informatie: www.tandartstemmerman.nl

Tandarts van de Sande

Adres: Bremhorst 9, 4847 CK Teteringen
Telefoon: (076) 571 36 35
E-mail: info@tandartsteteringen.nl
Informatie: www.tandartsteteringen.nl

Tandarts Rietveld

Adres: Langelaar 80, 4847 EP Teteringen
Telefoon: (076) 571 79 21
E-mail: rietveld.praktijk@kpnmail.nl
Informatie: www.teteringen-tandarts.nl

PreCare Mondzorg

Adres: Heerbaan 244, 4817 NL Breda
Telefoon: (076) 515 35 25
E-mail: mail@precare.info
Informatie: www.mondhygienist.info

Fysiotherapie

Fysiotherapiepraktijk Teteringen

Adres: Zuringveld 37, 4847 KS Teteringen
Telefoon: (076) 587 21 58
Informatie: www.fysio-teteringen.nl

Fysiotherapie MyFysio

Adres: Willem Alexanderplein 11, 4847 AL Teteringen
Telefoon: (076) 751 03 45
E-mail: info@my-fysio.nl
Informatie: www.my-fysio.nl

Ergotherapie

Ergotherapie Breda

Telefoon: (076) 543 02 66
E-mail: info@ergotherapiebreda.nl
Informatie: www.ergotherapiebreda.nl



Ergotherapie van Haperen

Behandeling aan huis, gespecialiseerd in ouderen en mensen met visuele beperking

Adres: Gezondheidscentrum De Oude Jacob,
Jacob Catslaan 24, 4904 EM Oosterhout
Telefoon: (06) 22 37 68 82
E-mail: info@ergotherapievanhaperen.nl
Informatie: www.ergotherapievanhaperen.nl

Praktijk Ergotherapie Hamers

Adres: Essendonk 7A, 4824 DA Breda
Telefoon: (06) 38 06 74 89
E-mail: info@ergotherapiehamers.nl
Informatie: www.ergotherapiehamers.nl

Cesartherapie

Cesartherapie Janssen

Adres: Zuringveld 37, 4847 KS Teteringen
Telefoon: (076) 587 99 60
E-mail: info@cesar oefentherapie.net
Informatie: www.cesar oefentherapie.net

Logopedie

Logopediepraktijk Teteringen

Adres: Zuringveld 1, 4847 KS Teteringen
Telefoon: (06) 42 66 1045 / (0162) 43 79 39
E-mail: barbaradewolff@casema.nl
Informatie: www.logopediepraktijk-teteringen.nl

Apotheek

Apotheek Teteringen

Adres: Willebrordstraat 5, 4847 RJ Teteringen
Telefoon: (076) 571 14 44
E-mail: info@apotheekteteringen.nl
Informatie: www.apotheekteteringen.leef.nl

Diëtisten

Bes Diëtisten

Adres: Willebrordstraat 5, 4847 RJ Teteringen
Telefoon: (06) 46 27 72 17
(06) 18 79 94 70
E-mail: fenna@besdietisten.nl
lotte@besdietisten.nl
Informatie: www.besdietisten.nl

Dieetvoorlichting De Grens

Adres: Kapelstraat 66, 4817 NZ Breda
Telefoon: (06) 14 04 76 09
E-mail: info@dieetvoorlichting.nl
Informatie: www.dieetvoorlichting.nl

Psychologie

Silver Psychologie

Adres: Nieuwe Pinsenkade 6, 4811 VC Breda
Telefoon: (076) 763 04 11
Informatie: www.silverpsychologie.nl



Psychiater I.C. van der Burgh

Adres: Meerberg 5, 4847 NA Teteringen
Telefoon: (06) 23 08 90 20
E-mail: vertel@teergestel.nl
Informatie: www.teergestel.nl

Podotherapie

Voetzorg (pedicure, podotherapie) Snoeren

Adres: Heistraat 2, 4847 NN Teteringen
Telefoon: (076) 571 34 44
E-mail: info@snoerenvoetspecialist.nl
Informatie: www.snoerenvoetspecialist.nl

Podotherapie Alewijnse

Adres: Groenstraat 31, 4841 BA Prinsenbeek
Telefoon: (076) 820 03 27
E-mail: ronald@podotherapie-alewijnse.nl
Informatie: www.podotherapie-alewijnse.nl

Pedicure

Pedicure M. de Voort

Adres: Kampakker 37, 4847 SB Teteringen
Telefoon: (076) 587 39 99

Pedicure Podura

Adres: Espakker 74, 4847 HB Teteringen
Telefoon: (06) 20 23 30 00

Pedicure Karin Snijers

Adres: Zilverstede 4, 4847 BK Teteringen
Telefoon: (076) 587 88 55 / (06) 12 81 27 86
E-mail: info@pedicureteteringen.nl
Informatie: www.pedicureteteringen.nl

Teteringen helpt & zorgt

Zorg voor elkaar Breda

Zorg voor elkaar Breda is de ingang voor informatie, hulp en zorg in de gemeente Breda, dus ook in Teteringen. Binnen het netwerk van Zorg voor elkaar Breda werken Bredanaars, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en de gemeente samen. Samen met jou zorgen we er voor dat jij de goede hulp krijgt die bij jou past. Via één gezamenlijke ingang: Zorg voor elkaar Breda.

Telefoon: (076) 525 15 15
maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wonen met Gemak Servicepunt

Voorziet in informatie, advies en praktische ondersteuning op het gebied van geschikt wonen. Wilt u goed advies over aanpassingen aan uw huis? Dan kunt u terecht bij het Servicepunt van Wonen met Gemak. U kunt een gratis woonscan (onderzoek van het huis) aanvragen. U loopt dan samen met een adviseur door uw huis. U kijkt samen naar eventuele hindernissen. Na afloop krijgt u een schriftelijk advies met tips.

Telefoon: (06) 83 96 61 00
E-mail: servicepunt@wonenmetgemak.nl
Informatie: www.wonenmetgemak.nl



De Zonnebloem, afd. Teteringen

Brengt mensen bij elkaar, legt contacten, brengt gezelligheid, organiseert activiteiten, waarbij onderling ontmoeten voor extra plezier zorgt en maakt vakanties mogelijk.

Secretariaat: Laanzichtweg 63, 4847 SH Teteringen
Telefoon: (076) 571 35 98 (coördinator Thilda van Leijsen)
E-mail: ansverschuren@hotmail.com
Informatie: www.zonnebloem.nl/teteringen

Stichting Kruiswerk Teteringen

Voor vragen over wonen, zorg en welzijn of een persoonlijk gesprek hierover, zijn vrijwilligers van het kruiswerk beschikbaar.

Telefoon: Jan Spruit (076) 532 21 73
Johan Weijters (076) 593 26 46
E-mail: stgkruiswerkteteringen@gmail.com

Thebe Extra

Thebe Extra is een ledenvereniging in West- en Midden-Brabant, met ong. 105.000 leden, die workshops en cursussen organiseert, diensten in en om huis verleent, korting geeft om het leven comfortabeler te maken, een steuntje in de rug geeft als dat nodig is, advies en informatie geeft en die mensen ondersteunt op het gebied van zelfstandig wonen.

Adres: Postbus 1216, 5004 BE Tilburg
Telefoon: (088) 374 75 76
Informatie: www.thebe-extra.nl

StiB

StiB is het kenniscentrum voor mantelzorg in Breda. Iedereen die te maken heeft met mantelzorg, kan bij StiB terecht voor gratis informatie, advies en ondersteuning op maat.

Adres: Heerbaan 100, 4817 NL Breda
Telefoon: (076) 750 3200
E-mail: info@stib-breda.nl
Informatie: www.stib-breda.nl

Maatschappelijk werk Zorg voor elkaar Breda

Geeft advies en informatie over kwesties zoals: geld en schulden, regelgeving, relatieproblemen, gezin en opvoedingsvraagstukken.

Open inloop-spreekuur: dinsdag, even weken: 11.30 - 12.30 uur
Adres: Willebrordstraat 5a, 4847 RJ Teteringen
Telefoon: (076) 525 15 15
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon.

Telefoon: (0900) 0767 (landelijk nummer)
(076) 521 84 50 (lokaal nummer)
E-mail: ehulp@deluisterlijn.nl
Informatie: www.deluisterlijn.nl



De Kindertelefoon

De kindertelefoon is dé plek in Nederland waar kinderen elke dag gratis vertrouwelijke gesprekken kunnen voeren over onderwerpen die ze niet durven, kunnen of willen bespreken met mensen in hun omgeving.

Telefoon: (0800) 0432
11.00 - 21.00 uur

Website: www.kindertelefoon.nl

Werk aan de Wijk

Werk aan de wijk werkt voor en met mensen uit de wijk en biedt een breed scala van activiteiten, waaronder: tuinonderhoud, klusjes in huis, enz.

Adres: Meerhoutstraat 2-BIS, 4826 EN Breda

Telefoon: (076) 578 09 66

E-mail: info@werkaandewijk.nl

Informatie: www.werkaandewijk.nl

Verzorging en verpleging

Heeft u hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging? Of heeft u door een ziekte of aandoening verpleegkundige zorg nodig? Dan komt u in aanmerking voor thuiszorg of zorg in een instelling. Verschillende organisaties bieden de zorg die u nodig heeft bij u aan huis. Zo kunt u langer thuis blijven wonen. Zij bieden verzorging, verpleging en ondersteuning. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij het douchen of in bad gaan, hulp bij het aantrekken van steunkousen, het aanleggen van een katheter, wond- en longzorg.

Thebe thuiszorg

Telefoon: (0900) 8122
24 uur per dag bereikbaar

Informatie: www.thebe.nl

Careyn thuiszorg

Telefoon: (088) 123 99 88
24 uur per dag bereikbaar

E-mail: contact@careyn.nl

Informatie: www.careyn.nl

Park Zuiderhout

Park Zuiderhout biedt diensten aan bij het langer zelfstandig wonen in de thuissituatie. Daarnaast verhuurt zij (zorg) appartementen en biedt verpleeghuiszorg op haar terrein.

Adres: Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Telefoon: (076) 578 40 00

E-mail: serviceteam@parkzuiderhout.nl

Informatie: www.parkzuiderhout.nl



Het Gastenhuis

Het Gastenhuis is een kleinschalige woonvorm voor dementerenden, gerealiseerd in het gemeentehuis van de voormalige gemeente Teteringen.

Adres: Hoeveneind 3, 4847 AJ Teteringen
Telefoon: (06) 83 66 07 38
E-mail: teteringen@hetgastenhuis.nl
Informatie: www.hetgastenhuis.nl

Tijdelijke opname

Tijdelijke opname in een verpleeghuis is mogelijk op verschillende locaties binnen de gemeente Breda en verdere omgeving.

Telefoon: Zorg voor Elkaar Breda
(076) 525 15 15

Dementievriendelijk Teteringen

Casemanager Dementie

Een casemanager dementie begeleidt en adviseert mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens het traject van dementie, regelt ondersteuning, geeft advies over hoe met dementie om te gaan.

Casemanager: Thammara Lips
Telefoon: (088) 123 99 88
E-mail: th.lips@careyn.nl

Samendementievriendelijk

Helpt kennis van dementie te vergroten en leert mensen om te gaan met dementie, zodat heel Nederland dementievriendelijk wordt.

Telefoon: (0800) 6002
op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur
E-mail: info@samendementievriendelijk.nl
Informatie: www.samendementievriendelijk.nl



Hebt u suggesties voor de volgende uitgave?

Reacties op dit boekje zijn van harte welkom bij de samenstellers: Stichting Kruiswerk Teteringen. Aanvullingen, reacties, uw mening, etc. kunt u sturen naar het secretariaat: stgkruiswerkteteringen@gmail.com.



Zorg voor elkaar Breda
Heeft u hulp of ondersteuning nodig?
(076) 525 15 15 • samen@zorgvoorelkaarbreda.nl

Goede zorg doen we samen